

Öffentlichkeitsarbeit

Volkshochschule Aachen • Peterstraße 21–25 • D-52062 Aachen

Julia Zeh
Telefon: +49 241 4792 123
Email: Julia.Zeh@mail.aachen.de

15.12.2023

Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche und Familien Semester 1/24 vhs Aachen

Free to be online

Online-Kurs

An zahlreichen Orten der Welt bewegen sich junge Frauen und Mädchen heute mit großer Selbstverständlichkeit in sozialen Medien wie Instagram, TikTok und WhatsApp. Allerdings werden viele von ihnen auch und gerade dort in einem einschüchternd wirkenden Ausmaß mit Belästigung und (verbaler) Gewalt konfrontiert. Die Sozialwissenschaftlerin Miriam Gauer hat für die Frauenhilfsorganisation „Plan International“ an einer transnational angelegten und 2020 veröffentlichten Studie über Formen des Online-Chauvinismus mitgearbeitet und wird in ihrem Vortrag über Ursachen, Erscheinungsformen und erfolgversprechende Gegenstrategien berichten, damit Frauen und Mädchen sich in Zukunft freier bewegen können – im Netz wie offline.

Empfohlen ab 14 Jahren.

Miriam Gauer

Kurs-Nr. 241-02264

7. März 2024

Do 19:00–21:00 Uhr

Zoom-Link wird bei der Anmeldung mitgeteilt

Sport und Bewegung

Eltern-Kind-Turnen

Die Freude der Kinder an der Bewegung steht im Vordergrund. Ziel des Kurses ist es, sich gemeinsam in einer Gruppe von Erwachsenen und Kindern an Geräten, zu Musik und bei Spielen zu bewegen.

Kurs für Kinder von 2-5 Jahre

Radmila Becker

Kurs-Nr. 241-08756

8. Januar 2024 (9x, 12 Ustd.)

Mo 17:00–18:00 Uhr • 63,- €/k.E.

Peter-Schwarzenberg-Halle, Grünenthalerstr. 28, Richterich

Kurs für Kinder von 2-5 Jahre



Radmila Becker
Kurs-Nr. 241-08757
8. April 2024 (11x, 15 Ustd.)
Mo 17:00–18:00 Uhr • 77,– €/k.E.
Peter-Schwarzenberg-Halle, Grüenthalerstr. 28, Richterich

Kurs für Kinder von 2-5 Jahre

Radmila Becker
Kurs-Nr. 241-08758
9. Januar 2024 (9x, 12 Ustd.)
Di 17:00–18:00 Uhr • 63,– €/k.E.
Peter-Schwarzenberg-Halle, Grüenthalerstr. 28, Richterich

Kurs für Kinder von 2-5 Jahre

Radmila Becker
Kurs-Nr. 241-08759
9. April 2024 (11x, 15 Ustd.)
Di 17:00–18:00 Uhr • 77,– €/k.E.
Peter-Schwarzenberg-Halle, Grüenthalerstr. 28, Richterich

FutziBall, ein Eltern-Kind-Angebot – Ballsportangebot für Kinder

Kurs für Kinder 2-5 Jahre

FutziBall ist ein ganzheitliches Ballsportangebot für Kinder zwischen 2 und 5 Jahren. es ermöglicht einen kindgerechten, pädagogisch wertvollen und einfachen Einstieg in die frühkindliche Bewegungsförderung. Unter der Leitung von sportpädagogisch geschulten Übungsleiter*innen und mithilfe von eigens konzipierten Übungsinhalten und Materialien finden die strukturierten Kurseinheiten in den Räumlichkeiten der vhs Aachen statt.

Kein Unterricht am 10. und am 31. Mai 2024.

Kristof Delheid
Kurs-Nr. 241-08760
12. April 2024 (8x, 11 Ustd.)
Fr 14:00–15:00 Uhr • 112,– €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

FutziBall-Ferienprogramm –Ballsportangebot für Kinder im Vorschulalter (ab 4 Jahren)

Ferienkurs

In der Ferienwoche durchlaufen die Kinder unser eigens konzipiertes, pädagogisch wertvolles und kindgerechtes (Vorschul-)Sportprogramm. Im Laufe der 4,- stündigen Betreuungszeit finden zwei spielerische Übungseinheiten von jeweils 60 Minuten statt, in denen die Kinder unter anderem einen Übungsparcours und das bewegungsanregendes Meilenstein-Heft kennen lernen. Während der Bring-Phase von 7:45 -bis 8:30 Uhr werden die Kinder von einer pädagogischen Fachkraft in einem Spielkreis begrüßt. Zwischen den Übungsstunden haben die Kinder eine Essenspause von 60 Minuten.

Kristof Delheid
Kurs-Nr. 241-08760S
8. bis 12. Juli 2024 (5x, 23 Ustd.)
Mo bis Fr 07:45–12:15 Uhr • 199,– €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Breakdance for Kids

Ferienkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Toprocks, Footrocks und Freezes - unterschiedliche Elemente des Breakdance werden ausprobiert. Dabei wird auf die jeweilige Vorerfahrung eingegangen. Am Ende des Kurses haben alle eine kleine Choreografie gelernt.

Edis Sehovic

Kurs-Nr. 241-09180

25. bis 28. März 2024 (4x, 21 Ustd.)

Mo bis Do 09:00–13:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

WenDo für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

Kurs in den Sommerferien

Manchmal, wenn die Geschwister einen ärgern, Mitschüler*innen jemanden in den Schwitzkasten nehmen, wünschen sich Mädchen vielleicht, sich besser wehren zu können. Wer neugierig ist, was alles in einem steckt, ist richtig bei WenDo! WenDo heißt „Weg der Frau“ und wird von Frauen an Mädchen und Frauen weitergegeben. Dort geht es darum, seinen Gefühlen zu vertrauen, dass heißt, Gefahren zu erkennen, Situationen richtig einzuschätzen und sich selbst ernstzunehmen. Die Teilnehmerinnen üben für den Notfall Kämpfen, Schreien, Treten, Losreißen, Weglaufen, Hilfe holen, alles für ihren Schutz zu tun.

Claudia Becker

Kurs-Nr. 241-08761S

18. Juli 2024 (2x, 11 Ustd.)

Do 10:00–14:00 Uhr • 80,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

WenDo für Mädchen von 12 bis 16 Jahren

Kurs in den Sommerferien

Claudia Becker

Kurs-Nr. 241-08762S

22. bis 24. Juli 2024 (3x, 12 Ustd.)

Mo bis Mi 10:00–13:00 Uhr • 80,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kreativität

Pysanka-Workshop: Ostereier bemalen mit alter slawischer Bienenwachstechnik

Wochenendkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Teilnehmenden werden in die Atmosphäre der alten Zeit tauchen und Techniken entdecken, die voller Zauber sind. Die Pysanka, ein bemaltes Hühnerei, ist nach alter ukrainischer und slawischer Tradition ein Brief an Gott: Statt Buchstaben haben die alten Slaw*innen spezielle Zeichen und Symbole benutzt, die die Teilnehmenden in diesem Kurs kennenlernen.

Zwei Hühnereier werden mit Bienenwachs und speziellen Farben bemalt, mit einer Spritze bepustet und mit der Fadenquaste dekoriert. Die bemalten Ostereier mit besonderen Wünschen können ein außergewöhnliches Geschenk zu Ostern sein.

Der Kurs richtet sich an (Groß-)Eltern und Kinder ab sieben Jahre und an alle, die Lust haben, diese ukrainische Tradition kennenzulernen.

Eine Kooperation mit dem deutsch-ukrainischen Verein „Ukrainer in Aachen“

Ekaterina Kanovey
Kurs-Nr. 241-11154
23. März 2024 (4 Ustd.)
Sa 11:00–14:00 Uhr • 21,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Male dein Lieblingsbild:

Ferienkurs für Jugendliche

Wochenend-Workshop für Jugendliche 12-16 Jahre

Wer möchte nicht gerne sein Lieblingswerk zuhause hängen haben? In diesem Kurs haben Jugendliche die Möglichkeit, sich ihrem Lieblingswerk zu widmen und begeben sich dazu zunächst ins Suermondt-Ludwig-Museum. Alle können sich im Kurs ihr Lieblingswerk genau anschauen und mit Acrylfarbe nacharbeiten. Schon die alten Meister haben so die Malerei erlernt.

Bitte mitbringen: altes Hemd, Pinsel

Maike Kremer

Kurs-Nr. 241-11800

25. bis 28. März 2024 (4x, 16 Ustd.)

Mo bis Do 12:00–15:00 Uhr • 58,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Natur und Umwelt

Mit süßem Köder und Taschenlampe auf Falter- und Raupensuche

Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Wenn es Frühling wird, erwacht die Insektenwelt langsam wieder zu neuem Leben, welches sich bei vielen Arten aber nur nachts abspielt. So kann man um diese Jahreszeit im Schein der Taschenlampe sowohl Nachtfalter an blühenden Weidenkätzchen beobachten als auch Schmetterlingsraupen beim Fressen an Gräsern und anderen Pflanzen. Zudem kann man Nachtfalter und andere Kleintiere hervorragend mit stark riechendem Köder wie süßem Rotwein anlocken, was auf dieser Exkursion ausprobiert wird.

Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk tragen und eine Taschenlampe sowie – sofern vorhanden – eine Lupe bzw. Lupendose, Marmeladengläser oder ähnliche Gefäße mitbringen.

Dr. Ludger Wirooms

Kurs-Nr. 241-06402

13. April 2024 (3 Ustd.)

Sa 20:00–22:15 Uhr • 6,- /5,- €

Treffpunkt: Parkplatz Kreuzung Monschauer Str./Brückchenweg

Von Frühlingseulen, Frostspannern und Schönbären

Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Im Frühling gibt es immer besonders viele Schmetterlingsraupen, besonders an den frisch belaubten Laubbäumen und Sträuchern. Sie leben jedoch meist sehr versteckt oder sind so gut getarnt, dass man sie nur schwer finden kann. Auf dieser Exkursion wird gezeigt, was für Schmetterlingsraupen es zu dieser Jahreszeit gibt und wie man sie finden kann und auch, welche heimischen Waldbäume, -sträucher und -kräuter es gibt, an denen sie leben.

Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk tragen und – wenn möglich – einen alten Regenschirm, eine Lupe bzw. Lupendose sowie Marmeladengläser oder ähnliche Gefäße mitbringen.

Dr. Ludger Wirooms

Kurs-Nr. 241-06404

18. Mai 2024 (3 Ustd.)

Sa 15:00–17:15 Uhr • 6,- /5,- €

Treffpunkt: Parkplatz Kreuzung Monschauer Straße/Brückchenweg

Einblicke in den Bienenstaat und die Imkerei

Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Nicht jede*r hat so leicht die Gelegenheit, eine Imkerei zu besuchen und den Bienen bei der Arbeit zuzuschauen. Solche Einblicke bietet der Besuch der Aachener Hochschulimkerei. Anhand von unterschiedlichem Anschauungsmaterial wird der Lebensweg der Biene kind- und erwachsenengerecht aufgezeigt. Des Weiteren wird den Teilnehmenden auch die Arbeit der Imker*innen nahegebracht.

Dr. Ludger Wirooks

Kurs-Nr. 241-06414

29. Juni 2024 (3 Ustd.)

Sa 15:00–17:15 Uhr • 6,- /5,- €

Treffpunkt: Aachen, Eingang von Gut Melaten, Schneebergweg 30

Gruppenführungen in der Sternwarte

Mit diesem Angebot wendet sich die Sternwarte an Familien, Kindergärten, Schulen, Vereine, Firmen und Behörden, die unter qualifizierter Anleitung einen Blick auf den Sternenhimmel über Aachen werfen möchten. Bei schlechtem Wetter wird ein Vortrag zum Thema Astronomie angeboten und die Kuppel mit dem großen Teleskop wird besichtigt.

Terminvereinbarung per E-Mail an Kurt Schaefer: Kurt.Schaefer@mail.aachen.de

Die Anmeldung erfolgt im Anschluss über die Volkshochschule.

Weitere Informationen gibt es auch online unter www.sternwarte-aachen.de

Termin nach Absprache

Sternwarten-Team

Kurs-Nr. 241-05100

vhs, Sternwarte, Am Hangeweiher 23, U-Raum

IT-Angebote für Teens

Zehn-Finger-Schreiben für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren

Der Kurs basiert auf Erkenntnissen der Lern- und Gehirnforschung, dass zum optimalen Lernen beide Gehirnhälften in den Lernprozess eingebunden werden sollen. In einer Lerngeschichte, verbunden mit Visualisierungs-, Assoziations- und Entspannungstechniken, lernen die Kinder und Jugendlichen auf spielerische Art und Weise in vier Stunden das Tastaturfeld und können in der restlichen Zeit das Schreiben üben. Das erleichtert den Umgang mit der PC-Tastatur.

Ferienkurs für Kinder

Gertrud Wollgarten

Kurs-Nr. 241-21305

2. bis 5. April 2024 (4x, 12 Ustd.)

Di bis Fr 14:15–16:45 Uhr • 55,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Kurs in den Osterferien

Ferienkurs für Kinder

Gertrud Wollgarten

Kurs-Nr. 241-21306

8. bis 11. Juli 2024 (4x, 12 Ustd.)

Mo bis Do 14:15–16:45 Uhr • 55,– €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Kurs in den Sommerferien

Computerspiele selbst programmieren

Ferienkurs für Jugendliche ab 13 Jahren

Computerspiele einmal von einer ganz anderen Seite: Spielen kann jede*r, Selbermachen ist hier angesagt. Für Spielfreaks ohne Vorkenntnisse in der Programmierung gibt es die Möglichkeit, erste Schritte selbst zu programmieren. Das Angebot richtet sich an Jugendliche, die Spaß an Mathematik haben. Gearbeitet wird mit der Programmiersprache Visual Basic.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Kurs in den Sommerferien

Michael Happ

Kurs-Nr. 241-21250

8. bis 11. Juli 2024 (4x, 16 Ustd.)

Mo bis Do 15:00–18:00 Uhr • 69,– €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325